

## Trainingsprogramm 2014 - Herbst

Datum	Anlass	Karte / Ort / Club	Besammlungsort	Besonderes
03.09.2014	2er Staffel-OL	Altisberg	Waldhaus Kräligen	mit OLG Bern; Besammlung: 17.45 Uhr
10.09.2014	Technik OL	Martinsfluh	Schulhaus Rüttenen	mit ol.biel.seeland, Doodeln für Bustransport <a href="http://doodle.com/du6w7eiweyzt9wrb">http://doodle.com/du6w7eiweyzt9wrb</a>
17.09.2014	Fenster-OL	Altisberg	Waldhaus Kräligen	Kein Bustransport
20.09.2014	Lauf Workshop	Altisberg Wäldli(Junkholz)	Beim ehemaligen Bahnhof Ammansegg	Kürzere bis längere Lauftrainings dem Alter angepasst.
24.09.2014	Waldsprint	Altisberg	Pfadiheim Biberist	Infos zum Berner Mannschafts OL Weekend
18.10.2014	Lauf Workshop	Altisberg Wäldli(Junkholz)	Beim ehemaligen Bahnhof Ammansegg	Kürzere bis längere Lauftrainings dem Alter angepasst.
22.10.2014	Team OL	Buechhof	Waldhaus Ammannsegg	Team Training für den Berner Mannschafts OL Doodeln für Bustransport <a href="http://doodle.com/ayzzmkt7pdvkvnbg">http://doodle.com/ayzzmkt7pdvkvnbg</a>

**Besammlung/** Ab 17.00 – 18.00 Uhr beim oben angegebenen Besammlungsort (siehe auch Beilage mit Kartenausschnitten).  
**Am 10.9.14 fährt der Clubbus 17.00h ab Lohn Bahnhof und ab 17.05h ab Raiffeisenbank Biberist. Bitte Doodeln.**  
**Am 22.10.14 fährt der Clubbus um 17.00h ab Lohn Bahnhof. Bitte Doodeln.**  
**Für die Laufworkshops besammeln wir uns um 14.10h beim ehemaligen Bahnhof in Ammansegg. Dauer ca. 1 Stunde.**

**Dauer:** Ab 19.00 Uhr werden die Posten eingezogen.

Weitere **Informationen zu Clubtätigkeiten** unter: [www.olgbiberistso.ch](http://www.olgbiberistso.ch) / [www.bucheggbergerol.ch](http://www.bucheggbergerol.ch)  
**Wettkampfkalender & Resultate:** [www.solv.ch](http://www.solv.ch) , [www.bolv.ch](http://www.bolv.ch)

**Kontaktadressen:**

Regula Jakob  
Narzissenweg 1  
4562 Biberist  
032 672 29 25 / 078 713 99 80  
[olregula@gmail.com](mailto:olregula@gmail.com)

Jost Hammer  
Rosackerstr. 16  
4573 Lohn-Ammansegg  
032 677 24 32 / 079 415 71 58  
[jost.hammer@bluewin.ch](mailto:jost.hammer@bluewin.ch)